



Infoblatt der Mensa

Zu jedem Fleischgericht, steht auch ein vegetarisches Gericht zur Verfügung, auch wenn diese nicht auf dem Speiseplan aufgeführt sind.

Da wir hauptsächlich frische Produkte verwenden, um Zusatzstoffe zu vermeiden, können wir oft erst eine Woche vorher planen.

Wir bitten Sie daher um Verständnis.

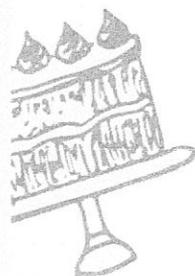
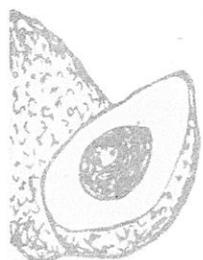
Sollten Allergiker mitessen, bitte ich Sie uns genau mitzuteilen um was für eine Allergie es sich dabei handelt. Am besten ist ein vom Arzt bestätigtes Attest, um jegliche Missstände zu vermeiden.

Die Zusatzstoffe und Allergene werden direkt an den Speiseplänen aufgeführt, die in der Mensa aushängen.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Mensa Team

Aus liefertechnischen Gründen, kann sich auch mal an einem Tag der Speiseplan ändern.



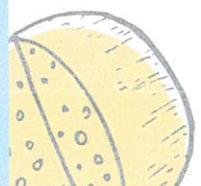
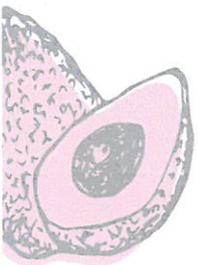
Kennzeichnung

Zusatzstoffe

- 1 Konservierungsstoffe
- 2 Antioxidationsmittel
- 3 Geschmacksverstärker
- 4 Süßungsmittel
- 5 Farbstoff
- 6 geschwefelt
- 7 Phosphat
- 8 Milcheiweiß
- 9 Milchpulver

Allergene

- 1 Lactose
- 2 Eier
- 3 Fisch
- 4 Erdnüsse
- 5 Soja
- 6 Milch
- 7 Sellerie
- 8 Weizen und Weizenerzeugnisse
- 9 Senf
- 10 Sesam
- 11 Nüsse
- 12 Lupine
- 13 Schalenfrüchte
- 14 glutenhaltige Getreide



Speisekarte 1

Montag: -Suppe

-Dampfnudeln mit
Vanillesoße^{1,2,6,8,14}

-Obst

Dienstag:

-Suppe

-Currywurst mit Kartoffelbrei
und Salat^{1,6,8,1,2,7}

-Obst

Mittwoch:

-Suppe

-Putendönerfleisch mit Zaziki
Reis und Krautsalat^{1,6,7,9,10}

-Quarkdessert^{1,1,6}

Donnerstag:

-Suppe

-Fischstäbchen mit
Kartoffeln und Gemüse^{14,9,8}

-Obst

Name eines Speisekartenpostens

Beschreibung eines Speisekartenpostens.

Speisekarte 2

Montag: -Suppe

-Pfannenkuchen mit verschied.
Beilagen (süß oder herzhaft)

2,6,1,11

-Obst

Dienstag:

-Suppe

-Nudeln mit Schinkensahne-
soße oder Käsesoße
und Salat^{1,6,8,7}

-Obst

Mittwoch:

-Suppe

-Hähnchenfilet in Paprikarahm
mit Reis und Gemüse^{6,1,9}

-Pudding^{1,1,6}

Donnerstag:

-Suppe

-Kartoffelwaffeln mit Spinat
und Rührei oder Quark

2,14,6

-Obst

Name eines Speisekartenpostens

Speisekarte 3

Montag: -Suppe

-Kaiserschmarn mit Zimtzucker
2,6,1,8,14

-Apfelmus

Dienstag:

-Suppe

-Bratwürstel mit Spätzle
und Blaukraut^{2,8,14,4}

-Obst

Mittwoch:

-Suppe

-Lasagne mit ital. Salat^{2,8,14}

-Kompott

Donnerstag:

-Suppe

-Fischfilet mit Kartoffeln
und Gemüse

2,14,8,7

-Obst

Name eines Speisekartenpostens

Beschreibung eines Speisekartenpostens.

Speisekarte 4

Montag: -Suppe

-Hefeklöße mit Kompott

6,1,8,2

-Obst

Dienstag:

-Suppe

-Pasta Bolognese mit Salat

8,14

-Obst

Mittwoch:

-Suppe

-Chicken Wings mit Kartoffeln
und Gemüse

-Pudding 41

Donnerstag:

-Suppe

-Falafel mit Rösti und Salat
dazu Sour Creme

2,14,8,1,7

-Obst

Name eines Speisekartenpostens

Beschreibung eines Speisekartenpostens.

Speisekarte 5

Montag: -Suppe

-Milchreis mit Zimtucker

6.1.

-Kirschkompott

Dienstag:

-Suppe

-Putenleberkäse mit
Kartoffelsalat und Gurken

-Obst

Mittwoch:

-Suppe

-Putensteaks in Rahmsoße
mit Spätzle und Gemüse

2,8,14

-Obst

Donnerstag:

-Suppe

-Pizza Tomaten/Käse mit
buntem Salat

2,14,8,1

-Kuchen

Name eines Speisekartenpostens

Speisekarte 6

Montag: -Suppe

-Käsespatzen mit Röstzwiebel
und Eisbergsalat

6,1,8,2

-Obst

Dienstag:

-Suppe

-Putenfrikadelle mit
Bratkartoffeln und Salat

-Joghurt^{1,6}

Mittwoch:

-Suppe

-Bratwürstel mit Schupfnudeln
und Sauerkraut

7,1

-Obst

Donnerstag:

-Suppe

-Fisch im Backteig mit
Reis und Gemüse

2,14,8,1

-Obst

Name eines Speisekartenpostens

Speisekarte 7

Montag: -Suppe

-Nudeln mit Tomatensoße

-Nudeln mit Käsesoße

6,1,8,2

-Obst

Dienstag:

-Suppe

-Chili con Carne mit Reis

-Krapfen/Berliner^{2,6,8}

Mittwoch:

-Suppe

-Schnitzel "Wiener Art" mit
Kartoffelsalat^{9,14,8,2}

-Obst

Donnerstag:

-Suppe

-Spinatspätzle mit Sahne-
soße dazu Tomatensalat

2,6,8,1,

-Obst

Name eines Speisekartenpostens

Speisekarte 8

Montag: -Suppe

-Kartoffelpuffer mit Apfelmus

,14,8,2,2

-Obst

Dienstag:

-Suppe

-Fleischklößchen mit Reis
und Gemüse

-Donuts_{2,6,8,14}

Mittwoch:

-Suppe

-Hähnchenschenkel mit
Kartoffeln und Salat

-Obst

Donnerstag:

-Suppe

-Schinkennudeln

-Nudeln in Sahnesoße

2,6,8,1,7

-Obst

Name eines Speisekartenpostens

Speisekarte 9

Montag: -Suppe

-Kartoffelgratin mit Gemüse

-Griesbrei mit Kompott^{6,1,4}

Dienstag:

-Suppe

-Gyrospfanne mit Pommes
und Salat

-Obst

Mittwoch:

-Suppe

-Rinderhacksteaks in Soße
mit Spätzle und Salat^{2,1,6,8}

-Obst

Donnerstag:

-Suppe

-Lachs-Nudel-Pfanne
- Asiat. Nudelpfanne

-Obstsalat

Name eines Speisekartenpostens