

# Grundschule Bobingen an der Singold und Außenstelle Siedlung

Ganztagsschule — Erasmus+ Projektschule — Bilinguale Grundschule Englisch



www.grundschule-singold.de

## Speiseplan für das Schuljahr 2020/2021

Es stehen in der Regel zwei Gerichte zur Auswahl, in jedem Fall ein Vegetarisches. Die Gerichte werden frisch zubereitet.

Die Speisekarte wird im wöchentlichen Wechsel angeboten, d.h., nach 8 Wochen beginnen wir wieder mit der Nummer 1, unabhängig davon, ob in dieser Zeit Ferien waren oder nicht. Allerdings behalten wir uns Änderungen (z.B. aus liefertechnischen Gründen) ohne vorherige Ankündigung vor.

Bei Kindern mit Allergien benötigen wir eine genaue und vollständige Mitteilung über Art und Umfang der Allergie, am besten mittels eines ärztlichen Attests, um jegliche Gefahr zu vermeiden. Eine Liste der Zusatzstoffe (rot) und Allergene (grün) finden Sie auf der letzten Seite.

Speisekarte	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Nr. 1</b> KW 38/2020: 14.09. bis 17.09. KW 46/2020: 09.11. bis 12.11. KW 1/2021: 04.01. bis 07.01. KW 9/2021: 01.03. bis 04.03. KW 17/2021: 26.04. bis 29.04. KW 25/2021: 21.06. bis 24.06.	Kartoffelsuppe mit Wienerle und Brot 8,2 oder Dampfnudeln mit Vanille-Soße 1,2,6,8,14	Geflügelcurrywurst mit Kartoffelbrei und Salat 1,6,8,1,2 oder Überbackene Kartoffel mit Spinat und Salat frisches Saisonobst	Putendönerfleisch mit Zaziki, Reis und Krautsalat 1,6,7,9,10 oder Gemüsereis mit Rohkost Quarkdessert 1,6,1	Fischstäbchen mit Kartoffel und Gemüse 1,4,8,9 oder Couscuspfanne 14 frisches Saisonobst
<b>Nr. 2</b> KW 39/2020: 21.09. bis 24.09. KW 47/2020: 16.11. bis 19.11. KW 2/2021: 11.01. bis 14.01. KW 10/2021: 08.03. bis 11.03. KW 18/2021: 03.05. bis 06.05. KW 26/2021: 28.06. bis 01.07.	Griesnockerlsuppe 2,6,14 Kräuterpfannenkuchen mit Rote Beete Salat 1,2,6,11 oder Pfannenkuchen mit Konfitüre 1,2,6,11	Nudeln mit Schinkensahnesoße und Salat 1,6,8,7 oder Nudeln mit Käsesoße und Salat 1,6,8 frisches Saisonobst	Hähnchenbrustfilet in Paprikarahmsauce mit Reis und Gemüse 1,6,9 oder Ratatouillegemüse mit Reis Pudding 1,6,1	Backerbsensuppe 14 Kartoffelwaffeln mit gebackenem Camembert und Preiselbeeren 1,2,6,8,14 oder Kartoffelwaffeln mit Sour Creme 1,6,7,9 Karottensalat

# Speiseplan für das Schuljahr 2020/2021



Speisekarte	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<p><b>Nr. 3</b></p> <p>KW 40/2020: 28.09. bis 01.10.</p> <p>KW 48/2020: 23.11. bis 26.11.</p> <p>KW 3/2021: 18.01. bis 21.01.</p> <p>KW 11/2021: 15.03. bis 18.03.</p> <p>KW 19/2021: 10.05. bis 13.05.</p> <p>KW 27/2021: 05.07. bis 08.07.</p>	<p>Tomatensuppe mit Teigtaschen 1,5,6,8</p> <p>Kaiserschmarrn mit Apfelmus 1,2,6,8,14</p>	<p>Putenbratwürstchen mit Spätzle und Blaukraut 2,8,14,4</p> <p>oder</p> <p>Spätzle mit Gemüse in Kräutersoße 2,8,14</p> <p>frisches Saisonobst</p>	<p>Lasagne Bolognese 2,8,14</p> <p>oder</p> <p>Gemüselasagne 2,8,14</p> <p>gemischter Salat</p> <p>Kompott 4</p>	<p>Fischfilet in Backteig mit Salzkartoffeln und bunten Gemüsesticks 2,7,8,14</p> <p>oder</p> <p>Kartoffelpfanne mit Gemüse</p> <p>frisches Saisonobst</p>
<p><b>Nr. 4</b></p> <p>KW 41/2020: 05.10. bis 08.10.</p> <p>KW 49/2020: 30.11. bis 03.12.</p> <p>KW 4/2021: 25.01. bis 28.01.</p> <p>KW 12/2021: 22.03. bis 25.03.</p> <p>KW 20/2021: 17.05. bis 20.05.</p> <p>KW 28/2021: 12.07. bis 15.07.</p>	<p>Hefeklöße mit Kompott 1,2,6,8</p> <p>oder</p> <p>Schupfnudelpfanne mit Wokgemüse 2,7</p> <p>frisches Saisonobst</p>	<p>Chickenwings mit Wedges und mexikanischen Gemüse</p> <p>oder</p> <p>Wedges mit Kartoffelcreme und Gemüse 1,9</p> <p>Pudding 1,4</p>	<p>Pizza Salami, Tomaten, Käse 1,2,8,14</p> <p>oder</p> <p>Pizza Tomaten, Käse 1,2,8,14</p> <p>gemischter Salat</p> <p>frisches Saisonobst</p>	<p>Kürbissuppe mit Croutons</p> <p>Kartoffelgratin mit Rohkostsalaten 1,2,8,9</p>
<p><b>Nr. 5</b></p> <p>KW 42/2020: 12.10. bis 15.10.</p> <p>KW 50/2020: 07.12. bis 10.12.</p> <p>KW 5/2021: 01.02. bis 04.02.</p> <p>KW 13/2021: 29.03. bis 01.04.</p> <p>KW 21/2021: 24.05. bis 27.05.</p> <p>KW 29/2021: 19.07. bis 22.07.</p>	<p>Hühnernudelsuppeneintopf 2,14</p> <p>Milchreis mit Zimtucker 1,6</p> <p>Kirschkompott 8</p>	<p>Putenleberkäse mit Kartoffelsalat mit Gurken</p> <p>oder</p> <p>Gemüselaibchen mit Kartoffelsalat</p> <p>frisches Saisonobst</p>	<p>Schlemmerhacksteaks <b>Rind</b> in Rahmsauce mit Spätzle 2,8,14</p> <p>oder</p> <p>vegetarische Spätzlepfanne 2,8,14</p> <p>frisches Saisonobst</p>	<p>Pasta Bolognese 8,14</p> <p>oder</p> <p>Pasta mit Tomatensugo 8,14</p> <p>Eisbergsalat</p> <p>Joghurt 1,6</p>

# Speiseplan für das Schuljahr 2020/2021



Speisekarte	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Nr. 6</b> KW 43/2020: 19.10. bis 22.10. KW 51/2020: 14.12. bis 17.12. KW 6/2021: 08.02. bis 11.02. KW 14/2021: 05.04. bis 08.04. KW 22/2021: 31.05. bis 03.06. KW 30/2021: 26.07. bis 29.07.	Flädlesuppe 2,14 Käsespatzen mit Röstzwiebel 2,6,8 frisches Saisonobst	Putenfrikadelle mit Bratkartoffel oder Bratkartoffel mit Spiegelei 2 Quarkdessert 1,6,1	Würstchen <b>Pute</b> mit Schupfnudeln und Sauerkraut 2,8,14 oder Schupfnudeln mit Mohnbutter 2,8,14 frisches Saisonobst	Fischfiguren mit Reis und Gemüse 1,2,8,14 oder Zitronenreis mit Kräutersoße 1,6 frisches Saisonobst
<b>Nr. 7</b> KW 44/2020: 26.10. bis 29.10. KW 52/2020: 21.12. bis 24.12. KW 7/2021: 15.02. bis 18.02. KW 15/2021: 12.04. bis 15.04. KW 23/2021: 07.06. bis 10.06.	Vollkornnudeln mit Käsesoße 1,6,14 oder Vollkornnudeln Calabrese 1,6,14 Salat frisches Saisonobst	Chili con Carne mit Reis oder Chili sin Carne <b>veg.</b> mit Reis Rohkost	Schnitzel „Wiener Art“ mit Kartoffelsalat 2,8,9,14 oder Gemüseschnitzel mit Kartoffelsalat 2,8,9,14 frisches Saisonobst	Maultaschensuppe 2,8 Spinatspätzle mit Sahnesoße 1,2,6,8 Tomatensalat
<b>Nr. 8</b> KW 45/2020: 02.11. bis 05.11. KW 53/2020: 28.12. bis 31.12. KW 8/2021: 22.02. bis 25.02. KW 16/2021: 19.04. bis 22.04. KW 24/2021: 14.06. bis 17.06.	Kartoffelpuffer mit Apfelmus oder Kräuterrösti mit Salat frisches Saisonobst	Fleischklößchen mit Reis und Gemüse oder Falafel mit Sour Creme und Reis Quarkauflauf 1,2,6	Hähnchenschenkel mit Kartoffeln oder Backkartoffel mit Kräuterbutter bunte Blattsalate frisches Saisonobst	Asiatische Nudelpfanne mit Hähnchenfleisch mit Mangosoße 8 oder Frühlingsrollen vegetarisch mit asiatischen Nudeln frisches Saisonobst



## Speiseplan für das Schuljahr 2020/2021

### Zusatzstoffe:

- 1 Konservierungsstoffe
- 2 Antioxidationsmittel
- 3 Geschmacksverstärker
- 4 Süßungsmittel
- 5 Farbstoff
- 6 geschwefelt
- 7 Phosphat
- 8 Milcheiweiß
- 9 Milchpulver

### Allergene:

- 1 Lactose
- 2 Eier
- 3 Fisch
- 4 Erdnüsse
- 5 Soja
- 6 Milch
- 7 Sellerie
- 8 Weizen und Weizenerzeugnisse
- 9 Senf
- 10 Sesam
- 11 Nüsse
- 12 Lupine
- 13 Schalenfrüchte
- 14 glutenhaltige Getreide